



ديسمبر 2019

المستوى : الأولى متوسط

اختبار الفصل الأول في مادة العلوم الطبيعية والحياة

التمرين الأول : 6 نقاط

البطاط غذاء شائع الاستعمال يتكون من مواد منها (س) للكشف عن هذا العنصر نضع قطرات من ماء اليود على قطعة بطاطا فيظهر لون أزرق بنفسجي.

مكونات البطاط (100 غ)				
المواد (ب)			المواد (أ)	
البروتين	الماء (س)	الدهن	أملاح معدنية	الماء
2.2 غ	73 غ	0.6 غ	0.2 غ	24 غ

- 1- ما هي المادة (س)؟
- 2- صنف المادة (س) حسب دورها في الجسم؟
- 3- سم المواد (أ) والمواد (ب).
- 4- كيف نميز بين المواد (أ) والمواد (ب).

التمرين الثاني : 6 نقاط

تختلف الحاجيات الغذائية اليومية من شخص لآخر لتلبية حاجياته اليومية.

- 1- أعط تعريفا للراتب الغذائي.
- 2- أذكر نوع الراتب الغذائي لكل شخص مما يلي وذلك في جدول عامل المناجم – امرأة حامل- شيخ – طفل عمره 3 سنوات
- 3- ما هي العوامل التي تتحكم في تغيير الراتب الغذائي؟

الوضعية الإدماجية : 08 نقاط

محمد تلميذ في السنة أولى متوسط أثناء زيارته للطبيب المدرسي لاحظ عليه الطبيب أعراض تتمثل في :

- أ- إصفرار وشعوب الوجه
- ب- ضعف عام في الجسم

بتجنيد مكتسباتك القبلية واستغلال السندات المرافقة اجب على التعليمات التالية :

تحاليل طبية
بينت نقص
عنصر الحديد
في جسم محمد

أغذية محمد
خبز
خضار
حبوب



السند -3-

السند -2-

السند -1-

التعليمات :

- 1- ما هو المرض الذي يعاني منه محمد ؟ وما سببه؟
- 2- ما هي الأعراض التي ظهرت على محمد ؟
- 3- قدم ثلاثة نصائح وقائية لمحمد.

التصحيح النموذجي

العلامة	الإجابة النموذجية	رقم التمرين
1 1.5 1 1 1.5 المجموع 6 نقاط	1-المادة (س) الغلوسيدات النشاء 2-الغلوسيدات أغذية طاقوية 3-المواد (أ) أغذية معدنية المواد (ب) أغذية عضوية 4-بخاصية التسخين (التفحم)	التمرين الأول
1.5 0.5 0.5 0.5 0.5 2.5 المجموع 6 نقاط	1-الراتب الغذائي هو كمية الأغذية اللازمة لتلبية حاجيات الجسم شخص ما خلال 24 ساعة 2-عامل المناخ ← راتب النشاط إمرأة حامل ← راتب الانتاج شيخ ← راتب الصيانة طفل عمره 3 سنوات ← راتب النمو 3-العوامل التي تتحكم في الراتب الغذائي هي العمر – النشاط – الجنس- الحالة الفيزيولوجية (حالة الجسم). المناخ	التمرين الثاني
2.5 1 1 1.5 1 1 المجموع 8 نقاط	1-من خلال السند 2 المريض الذي يعاني منه محمد هو فقر الدم سببه نقص ملح اليود 2-الأعراض التي ظهرت على محمد هي : • اصفرار وشحوب الوجه • ضعف عام في الجسم. النصائح : 1- تناول أغذية كاملة ومتوازنة ومتنوعة. 2- تناول أغذية تحتوي على عنصر الحديد مثل : السبانخ- العدس 3- تناول أغذية نظيفة و في اوقاتها المحددة.	الوضعية الإدماجية