



Etablissement privé d'éducation et d'enseignement - L'Opiniâtre

المؤسسة الخاصة للتربية و التعليم - أوبينياتر



دروس اللغة العربية للسنة الثانية ابتدائي 2AP للفصل الثالث الدرس 1 : فهم المنطوق + تعبير شفهي

المقطع التعلمی 6 : التغذية و الصحة

الوحدة 2 : أهمية الغذاء في حفظ الصحة

النص:

- للتغذية الصحيّة و المتوازنة دورا هاما في صحة الإنسان ، لذا يجب الحرص عليها . و لابد من العناية بها .
- يتطلب نمو أعضاء الجسم غذاء متوازنا يشمل مختلف المجموعات الغذائية منها الأملاح المعدنية و أساسا الكالسيوم و ندهما بكميّة هامة في الحليب و مشتقاته و ينبغي الحرص على :
- تناول الفيتامينات، و ندها خاصة في البيض و الكبد و الزبدو و الخضر و الفواكه .
 - و للمحافظة على صحتك عليك :
 - تجنب الإفراط في تناول السكريات، و الابتعاد عن المشروبات الغازية و المرطبات و الحلويات الأخرى.
 - الأكل ببطء و المضغ جيدا، لأنه يساعد على هضم الطعام وامتصاص العناصر الغذائية .

فهم المنطوق

- قراءة النص المنطوق من طرف المعلمة قراءة معبرة مرفقة بالأداء و الإيحاء مع الحفاظ على التواصل البصري مع التلميذ .

- تجزأ المعلمة النص المنطوق إلى فقرات وتقرأ كل فقرة على حدا مرفقة بالأسئلة المناسبة لها ، و عند التأكد من فهم التلميذ للفقرة و قدرته على الإجابة عن الأسئلة تنتقل للفقرة التي تليها .

- الأسئلة :

- عم يتحدث النص ؟ يتحدث النص عن دور التغذية الصحية و المتوازنة في صحة الإنسان
 - ما هو عنوانه ؟ أهمية الغذاء في حفظ الصحة
 - من أين نحصل على الفيتامينات ؟ نحصل على الفيتامينات من البيض و الكبد و الزبدة و الخضر و الفواكه
 - اذكر بعض المواد الغذائية التي سمعتها في النص ؟ الحليب و مشتقاته، البيض، الكبد، الزبدة، الخضر و الفواكه
 - ما هي النصائح التي سمعتها في النص ؟ الابتعاد عن السكريات و المشروبات الغازية، الأكل ببطء
- إعادة قراءة النص كاملا من طرف المعلمة .

التعبير الشفهي

يفتح المتعلم الكتاب المدرسي ص 120 و يلاحظ الصورتان .

- تسأل المعلمة : ماذا تشاهد على الطاولة الأولى ؟ **أشاهد خضرا و فواكه.**
- ماذا نجد في الخضر و الفواكه ؟ **نجد فيها الفيتامينات**
- مم تحمي أجسامنا ؟ **تحمي أجسامنا من الأمراض.**
- ماذا تشاهد على الطاولة الثانية ؟ **أشاهد حليباً و مشتقاته.**
- ما اسم الحيوان الذي يعطينا الحليب ؟ **البقرة .**
- إذن الحليب مصدره حيواني بينما الخضر و الفواكه مصدرها يكمل المتعلم بـ نباتي .
- يتوصل المتعلم إلى أنّ الأغذية تنقسم إلى ثلاث مجموعات أساسية هي : مجموعة الحليب و مشتقاته، مجموعة الخضر و الفواكه، مجموعة اللحوم.